**„Stworzenie domowej opieki wraz z rehabilitacją dla osób niesamodzielnych na terenie Miasta Opola”**

**11.06.2018**

**Bezpłatne warsztaty dietetyczne 😊**



Zapraszamy Państwa serdecznie do udziału w kolejnych bezpłatnych warsztatach o dietetyce:

**„Dieta w chorobach przewlekłych”.**

Warsztat poprowadzi specjalista ds. żywienia z Poradni żywieniowo-dietetycznej BĄDŹ ZDRÓW! -  
Pani Weronika Szumlak.

Spotkanie odbędzie się dnia **15.06.2018 r.** (piątek)   
**o godzinie 8:30.**

Miejsce: Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji  
ul. Samborska 15 w Opolu

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie przybycia ✅

- tel. 77 556 03 35 ☎️  
- info@rehabilitacjaopole.pl 📧

# 08.05.2018

# Bezpłatne warsztaty w Stowarzyszeniu 😊



Gorąco zachęcamy do skorzystania z kolejnego warsztatu dla rodzin w trudnym procesie opieki nad osobą niesamodzielną.

Już najbliższy piątek psychoterapeuta psychodynamiczny – Justyna Kalus  
poprowadzi dla Państwa warsztat:

**„Problemy psychologiczne opiekunów**   
**w opiece nad osobą niesamodzielną”.**

Termin: **11.05.2018 r. (piątek)**  
Godzina: **8:30**

Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne osoby

Miejsce: **Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji**  
ul. Samborska 15 w Opolu

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie przybycia:  
- tel. 77 556 03 35 ☎️  
- info@rehabilitacjaopole.pl 📩

03.04.2018

# Opieka nad osobą niesamodzielną



Zapraszamy serdecznie wszystkich z Państwa, zarówno tych którzy nie mogli uczestniczyć we wcześniejszych warsztatach oraz wszystkich systematycznych uczestników 😊

Już najbliższy piątek psychoterapeuta psychodynamiczny – Justyna Kalus poprowadzi dla Państwa warsztat: „Opieka nad osobą niesamodzielną”.

Termin: **06.04.2018 r. godzina 8:30**

Miejsce: **Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji**  
ul. Samborska 15 w Opolu

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie przybycia ✅  
- tel. 77 556 03 35  
- info@rehabilitacjaopole.pl

27.02.2018

# Pierwsza pomoc – warto wiedzieć jak jej udzielić



Najważniejsze w ratowaniu życia i zdrowia są pierwsze cztery minuty po zajściu zdarzenia. Są to tak zwane**„złote” minuty**. Im szybciej nadejdzie pomoc, tym większe szanse na przeżycie, a także na zminimalizowanie negatywnych następstw wypadku.

W najbliższy piątek specjalista medycyny ratunkowej z Lotniczego Pogotowia Ratunkowego 🚁poprowadzi dla Państwa warsztat.

Temat: Pierwsza pomoc przedmedyczna  
Termin: **02.03.2018 r. godzina 8:30-11:30**  
Miejsce: Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji, ul. Samborska 15, Opole

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie przybycia ✅  
- tel. 77 556 03 35 📞  
- info@rehabilitacjaopole.pl 📧

03.02.2018

# Transfery osób niesamodzielnych



Zapraszamy serdecznie wszystkich z Państwa, którzy nie mogli uczestniczyć w ubiegłym warsztacie dotyczącym technik podnoszenia i przenoszenia osoby niesamodzielnej na powtórkę 😊

Już najbliższy piątek Prezes Opolskiego Stowarzyszenia Rehabilitacji – dr Grzegorz Biliński poprowadzi po raz kolejny szkolenie: „Transfery osób niesamodzielnych”.

Termin: **09.02.2018 r. godzina 8:30**

Miejsce: **Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji**  
ul. Samborska 15 w Opolu

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie przybycia ✅  
- tel. 77 556 03 35  
- info@rehabilitacjaopole.pl

# 08.11.2018

# [Trwa rekrutacja do projektu dla osób niesamodzielnych](http://www.rehabilitacjaopole.pl/pl/start/trwa-rekrutacja-do-projektu-dla-osob-niesamodzielnych)

Zapraszamy do udziału w projekcie pt. „Stworzenie domowej opieki wraz z rehabilitacją dla osób niesamodzielnych na terenie Miasta Opola.” Celem projektu jest rozwój działań związanych z opieką sprawowaną nad osobą niesamodzielną, schorowaną w warunkach domowych, połączony z rehabilitacją. Projekt skierowany jest do 10 osób i będzie realizowany przez okres ok. 1 roku.



**W projekcie mogą wziąć udział:**  
• osoby niesamodzielne – osoby, które potrzebują wsparcia w czynnościach dnia codziennego (w tym osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności),  
• osoby o niskich dochodach,  
• osoby z terenu Miasta Opola.

**Projekt obejmuje zajęcia indywidualne z zakresu:**  
• usług opiekuńczych – pomoc osobie niesamodzielnej w codziennych czynnościach (mycie,  
jedzenie, ubieranie), dostosowanie posiłków do wymagań diety, dotrzymywanie towarzystwa  
(3 godziny opieki dziennie przez 5 dni w tygodniu),  
• usług rehabilitacyjnych – rehabilitację ruchową, wizyty neurologopedy/logopedy, psychologa  
(6 godzin rehabilitacji na miesiąc przez okres ok. 1 roku)  
• w ramach projektu planowane są wyjazdy wytchnieniowe, które organizowane są w celu  
odciążenie rodziny od codziennego trudu opieki nad bliską osobą oraz usługi transportowe.

**Dokumenty do pobrania:**  
1) [FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](http://www.rehabilitacjaopole.pl/uploads/files/307_Formularz-zgloszeniowy-os-niesamodzielne-docx.docx)  
2) [REGULAMIN](http://www.rehabilitacjaopole.pl/uploads/files/307_Regulamin-os-niesamodzielne-pdf.pdf)

**Prosimy o przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego i dostarczenia go do biura stowarzyszenia za pomocą:**  
• poczty elektronicznej - adres email: info@rehabilitacjaopole.pl  
• poczty tradycyjnej na adres: Samborska 15, 45-316 Opole  
• lub złożenie osobiście w biurze: Samborska 15, 45-316 Opole, II piętro