opolskie stowarzyszenie rehabilitacji

Regulamin udziału w projekcie pt. „Zadbaj o swoje Zdrowie! Idź Po MOC!”

§ 1 Organizacja i czas trwania projektu

1. Organizatorem projektu pt. „Zadbaj o swoje Zdrowie! Idź Po MOC!” (zwanego dalej projektem) jest Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji.
2. Stroną internetową projektu jest: www.rehablitacjaopole.pl
3. Termin rekrutacji do projektu upływa 05.10.2026 r. (decyduje kolejność zgłoszeń).
4. Projekt obejmuje 5 spotkań: warsztaty psychoedukacyjne i warsztaty relaksacyjno-ruchowe.
5. Zakończenie projektu przewidziane jest na dzień 15.12.2026 r.

§ 2 Cele i warunki uczestnictwa w projekcie

1. Celem projektu jest zorganizowanie warsztatów dla opiekunów osób z niepełnosprawnością, ze szczególnym uwzględnieniem procesu integracji i budowania sieci wsparcia. Dążeniem realizatorów jest wsparcie opiekunów w obrębie dbałości o zdrowie psychiczne i fizyczne.
2. Adresatami zadania są opiekunowie osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, zamieszkujący teren miasta Opola.
3. Projekt realizowany będzie na terenie miasta Opola, gdzie przewidziane są następujące działania:

   a) przeprowadzenie warsztatów psychoedukacyjnych;
   b) przeprowadzenie warsztatów relaksacyjno-ruchowych.

4. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego w formie elektronicznej na stronie internetowej Stowarzyszenia lub w wersji papierowej siedzibie Opolskiego Stowarzyszenia Rehabilitacji do dnia 05.10.2026 r.
5. Warunkiem przeprowadzenia warsztatów z Uczestnikiem jest przyjęcie i podpisanie przez niego deklaracji uczestnictwa i pisemne zobowiązanie do przestrzegania zasad regulaminu.
6. Zgłoszenie do udziału w warsztatach odbywa się:
   a) drogą elektroniczną (na adres email: info@rehabilitacjaopole.pl);
   b) drogą pocztową (na adres: Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji, ul. Szałwiowa 3/8, 45-470 Opole);
   c) osobiście w biurze Stowarzyszenia (ul. Szałwiowa 3/8, 45-470 Opole, I piętro).

7. O przyjęciu do projektu decyduje:
   a) kolejność zgłoszeń;
   b) posiadanie przez osobę z niepełnosprawnością, której opiekun zgłasza się do projektu, ważnego orzeczenia o niepełnosprawności;
   c) podpisanie wymaganych dokumentów (§2 pkt 5).
8. Podczas warsztatów będą wykonywane zdjęcia, które opublikowane zostaną na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Organizatora projektu. Na publikację zdjęć uczestnik wyraża zgodę podpisując „Zgodę na publikację wizerunku" (dostępna w zakładce „Dokumenty" na stronie www.rehabilitacjaopole.pl lub w formie papierowej w biurze Stowarzyszenia). Brak wyrażenia zgody nie wyklucza Uczestnika z udziału w projekcie.

§ 3 Postanowienia końcowe

1. Udział w projekcie jest równoznaczny z zaakceptowaniem Regulaminu.
2. Uczestnictwo w projekcie jest nieodpłatne dla uczestników.
3. Uczestnik projektu wyraża zgodę na wykorzystywanie swoich danych osobowych do celów projektu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie bez podania przyczyny, o czym zobowiązuje się niezwłocznie powiadomić na stronie internetowej: www.rehablitacjaopole.pl

Akceptuję regulamin i przyjmuję warunki projektu.

Opole, dn. .....

.....
(podpis uczestnika projektu)